

# 厨房小天地 探究大世界

## 上海市青浦区实验中学用校园劳动空间打造天然科学实验室

时报记者 刘文婷

“哗哗哗、笃笃笃、当当当……”下午三点半,上海市青浦区实验中学的食堂里热闹闹,不时碰撞出一曲“锅碗瓢盆进行曲”。洗菜、切菜、打蛋……学生们在厨师的指导下完成了凉拌黄瓜和西红柿炒鸡蛋两道菜的烹饪。此前在家从未做过菜的学生们成功“解锁”了新技能,让他们十分欣喜。

青浦区实验中学将食堂和厨房经过空间改造,配备学生专

用工具和装备,打造成劳动教育的重要场所。整地起垄、施肥浇水、果蔬采摘、土壤翻新……校园里种植各种蔬菜的青植园是学生务农劳作的实习场所,小厨房的部分食材就来自于此。它也是学生进行科学研究的“天然实验室”。“青植园的土壤是什么性质的?有没有受到污染?”在这个问题的引导下,“土壤与环境”社团的学生以小组为单位制定方案,采集土样,利用实验室中的过目筛、PH电极、烧杯等器材处理土样,测试

土壤的PH值,开展实验探究。

“在课后服务时段,学生不仅可以巩固和深化课堂上学到的知识,还可以在探索不同学科之间的联系,培养自己的综合素质和创新能力。”副校长项志红告诉记者,为了让“小厨房”周边场域释放育人价值,学校将青植园、现代无土栽培实验室和湿垃圾处理站进行重组,配置了实验桌椅、花盆、土铲、天平实验器材,创设出一个多样化的学习环境。

现代栽培实验室是一个玻

璃大棚,配有水培架、电脑、桌椅等各种学习器材。在这里,学生们可以不定期研究“土培植物与水培植物的生长变化”“营养液的配比对植物生长的影响”等课题,开展融合生命科学、地理、物理、化学等多学科知识的探究性学习,通过思维碰撞发现问题。学校在青植园入口处设立了湿垃圾处理专用空间,墙上张贴了湿垃圾处理工艺流程。学生们根据食堂工作人员的指导,定期将厨余湿垃圾投放到处理器中,经过机

器处理后,垃圾就变成有机肥,实现厨余垃圾零污染的循环利用。

在这里,学生们还完成了“蔬菜种子在不同有机肥混合比例土壤中的生长情况”的实验,从种子的出芽到叶片生长,他们都做了详实的观察记录。结合磁共振创新实验室空间,学生们利用花盆、土铲、天平、磁共振检测设备实验器材,进行有关有机肥、土壤沙漠化、土壤酸碱性等课题研究,为劳动教育附加科技内涵。

科学教育  
进行时



## 教室里也能“旅行”



小女孩拿着喇叭提醒伙伴遵守交通规则,注意安全

摄影 胡绍铮

时报记者 魏小潭

国庆前夕,上海市黄浦区永安路幼儿园的小朋友们在教室里进行了一场“旅行”,原来是幼儿园在开展安全教育。只见孩子们小心翼翼地过斑马线,了解红绿灯的含义,在有趣的游戏中学习基本的交通安全知识。

## 浦东新开一邮局 局务员都是学生

时报记者 刘文婷

在烈士纪念日这一天,一家全新的邮局——惠南小学闻天少年邮局在上海市浦东新区惠南小学正式成立。与一般邮局不同的是,学校学生担任了邮局局长、收件员、分拣员、邮递员等局务员岗位。开张第一天,柜台前就挤满了顾客。

闻天少年邮局位于惠南小学南校区惠创楼底楼。宽敞的邮局大厅布置一新,信函、包裹、汇款、报纸订阅等邮政业务资格明细贴在墙上醒目处。学生自己设计的邮票以孩子们的视角展示了上海的城市文化与精神。

“从前的日色变得慢/车,马,邮件都慢/一生只够爱一个人。”很多人都喜欢木心的诗歌《从前慢》。在这个科技时代,信息传递转瞬即逝,信箱、邮局的意义是否日渐消弭?惠南小学的学生们却不这么认为。

“这是毛主席正在开国大典上宣布中华人民共和国成立。每次看到这张邮票,我都好像身临其境,感受到那一激动人心的时刻。”在展品前,五年级学生王思骏向记者展示了自己的珍藏——妈妈学生时代的集邮册。“这是妈妈送给我的礼物!”受妈妈影响,王思骏也爱上了集邮。他特意用零用钱买下了当天发售的2024-21J《烈士纪念日》纪念邮票,准备回家送给妈妈。五年级学生黄梓桐说:“一枚小小的邮票蕴含着博大精深的文化。通过它,我能了解许多关于历史、地理、人文的知识。”

在校长张琴琴看来,闻天少年邮局的实践,在使学生们了解新时代背景下邮政发展和变迁的同时,助力学校探索实践贯穿少年儿童成长全过程、全方位、全链条的大思政教育途径和方法,引领学校主动融入新时代义务教育均衡优质发展的格局。

## 首届民生服务案例大赛落幕

时报记者 臧莺

9月29日,上海开放大学首届民生服务案例大赛决赛落下帷幕。参加本次大赛的学员来自基层一线,他们遍布全市16个区,参赛选手中年龄最大的67岁,目前在开大虹口分校就读社会工作专业;年龄最小的22岁,在开大静安分校就读,是一位居委会的社工。他们一边学习专业知识,一边投身各项民生服务工作中。

来自家政专业、养老专业、社会工作等专业的学员,

以“聚焦一老一小,服务家庭社区”为目标,将所学应用于实践,在教师的指导下,围绕服务老龄社会、社区治理、家庭问题、社区矫正等领域,结合自己的工作岗位或实践经验,将真实的服务内容提炼为服务案例。

经分校、学院推荐,来自开放大学13所分校(学院)的52个服务案例进入初赛,最终24个服务案例入围决赛。

决赛过程中,参赛选手围绕服务案例,以陈述、演绎等方式进行呈现,并现场答

辩。他们或分享养老照护的创新实践,或讲述家政服务的温情故事,或探讨社区服务的新思路、新方法,生动展现了他们的专业素养、创新能力和强烈的社会责任感。通过案例文本和现场表现的综合评分,大赛评选出各个奖次。最终,来自徐汇分校的张晴晴凭借案例“哀伤辅导:以舞动的告别诠释生命的尊严”,来自宝山分校的顾友建凭借案例“温暖守护 忆路有爱——以人为中心视阈下的认知症照护模式”共同获得一等奖。

### 简讯

#### 上海师范大学附属虹口中学揭牌成立

9月28日,上海师范大学附属虹口中学揭牌成立。同时,上海师范大学携手附属虹口中学成立了“上海师范大学卓越师范生实习基地”“上海师范大学基础教研基地”和“上海师范大学基础理科拔尖人才培养实验基地”。

(柳琴)

#### 立信举行“开学第一课”

9月25日,上海立信会计金融学院在上海社会科学馆举办了“让每个学生都看到一个更大的世界”——“数智时代高校铸魂育人的守正创新”发展论坛暨上海立信会计金融学院2024级新生“开学第一课”。论坛当天还举行了学校2024级0号新生“AI小信”发布仪式。

(臧莺)