

松江区于岳阳街道试点电动载人爬楼机服务,让慈善公益项目惠及众多有需求的老人

# “没想到,坐爬楼机这么稳当”

对生活在老旧小区、行动不便的老年人、残疾人、重大疾病患者来说,上下楼难度较大。为缓解这个难题,市慈善基金会松江区代表处联合该区民政局、区残联,近日推出松江区电动载人爬楼机服务公益项目,在岳阳街道试点。截至目前,该项目已为50位居民提供了75单服务。

## “悬空一族”轻松上下楼

“阿姨,我帮您绑上安全带。”在当天的体验活动中,家住岳阳街道荣乐一村74号3楼的范阿姨坐到爬楼机上,操作人员贴心地为她系上安全带。随后,操作人员双手控制老人座位背后的按键,让爬楼机下盘的两个小轮紧贴楼梯台阶,稳稳地下楼。记者看到,每下一层楼所花的时间不到一分钟。

“没想到一点也不晃,坐爬楼机下楼这么稳当。”范阿姨表示,自己患脑梗三年了,行走困难,很少出门。范阿姨老伴表示:“她一直闷在家里,总不是办法,我年纪大了,扶她上下楼也非常吃力。有了爬楼机帮忙,我就心定了。”

了爬楼机帮忙,我就心定了。”

荣乐一村隶属荣乐社区,该社区居委会工作人员告诉记者,在该项目刚推出时,他们就在各楼栋微信群里发布信息,并组织楼组长和老伙伴志愿者上门排摸哪些居民有需求,还在社区便民集市等活动中安排宣传摊位,“我们会对申请信息初审,然后上报街道审核后,再进入项目服务名单库。每次服务时,如果老人没有家属陪同的话,居委干部或志愿者会上门帮忙”。

## 先试点后推广,让更多人受益

记者从市慈善基金会松江区代表处获悉,爬楼机项目依托专业社会力量,向居住在二层(含)以上无电梯的老式公房符合爬楼机服务条件的老年人、残疾人、重大疾病患者提供帮助。目前,该项目在岳阳街道先行试点,为后续在全区推广提供样板经验。该项目由市、区、街道“三级联动”,由区慈善基金会、民政局、残联“三牵头”。

据介绍,该项目委托相关企业提供

专业服务,服务对象包括行动不便的老人、突发意外(骨折等)或疾病的老人、下肢持证(一、二级)残疾人、患重大疾病需长期就医的老人或低保、低收入患者。其中,80周岁及以上老人每人每年可享受48次免费服务,超过次数后,个人每次负担25元;低保家庭或低收入家庭老人和下肢持证(一、二级)残疾人每人每年同样可享受48次免费服务,超过次数后,个人每次负担5元;重大疾病需长期就医的老人或低保低收入患者每人每年可享受96次免费服务,超过次数后,前者个人每次负担25元,后者个人每次负担5元。

此外,突发意外或疾病致行动不便的老人持医学证明可免费享受8次服务。先行试点期间,服务对象享受的免费服务由区慈善基金会代表处动员爱心单位出资。有需求的居民可向居住地所在居委会提出申请。截至目前,该项目已为50位居民提供了75单服务,24位居民参与体验活动,入库人数已有161人。

另据了解,相关部门将进一步加大



宣传力度,让更多居民了解项目内容,提高项目的知晓度和参与度,助更多“悬空一族”轻松上下楼。

□本报记者 程峰

## M50上海当代艺术周开幕

本报讯(赵单)日前,M50上海当代艺术周在普陀区莫干山路50号的M50创意园开幕,展览将一直持续到11月9日。今年的艺术周以“融合”为主题,汇聚了56家画廊和艺术空间,数量创历年之最。

本届艺术周的融合既有艺术形式的创新,也有艺术与文化的交流。开幕当天,多个展览同时拉开帷幕,不少现代的装置艺术、数字艺术、跨界融合的多媒体作品亮相艺术周,为观众带来一场融合观、览、体、知为一体的艺术盛宴。

## 新场镇关怀空巢老人

本报讯(记者 彭玥)近日,依托浦东新区民政局、福彩金和明冠社区服务中心公益组织,新场镇为老服务中心开展空巢老人“以菌为媒 情暖夕阳”趣味科学实践体验活动。

活动从亲手制作种植蘑菇的制菌袋开始,现场20多位老人在专业老师的指导下,实现了菌菇种植、生长、成型、采摘到烹饪的全过程。几天后,大家都品尝到了以自己亲手种植的蘑菇为原材料的菌菇养生汤。老人们亲近了大自然,还通过感知和亲身实践提升了精神文化生活。

## 新科技“加持” 老年教育玩出新花样

独自在家练琴,枯燥乏味又不知对错?智慧助老课堂上,如何身临其境体验科技感?近年来,高科技产品已逐渐走出工业领域,进入我们的日常生活,如今,在新科技的“加持”下,老年教育也焕发生机。课堂上陆续出现的AR眼镜、线上钢琴教育应用程序等瞬间将老年大学校园的科技感拉满,老年学员们在接受传统教学的同时,还能跟着老师一起探索未来科技,领略数字魅力。

### “AI智能读谱”,身边的“家庭教师”

“这个App跟我们学校的钢琴教材同步,还可以识别我弹得对不对,给我的练习曲打分。真是太智能了!”上海老年大学钢琴社的全阿姨正在尝试使用“钢琴巴士”App最新上线的老年教育板块功能,她说,除了每周去老年大学上一次课,其他时间都是自己在家练琴,就算出现错误也要等一周才能纠正。“有了这个App,我在家练琴时,如同老师就在我身边一样。”

“钢琴巴士”技术团队负责人介绍

说,该App在音乐文本和音视频的理解、音乐生成和创作等多维度进行探索,在全球范围首创推出“AI智能读谱”。该功能通过互动识谱练习,提高识谱速度和准确性,智能系统能够帮助初学者迅速发现错误并纠正。目前,“AI智能读谱”组别分为高音组、低音组和混合组,练习难度从低到高递增。此外,该App支持老师AI出题、AI批改,数据分析结果,帮助老师和学员直观了解弹奏情况。上海老年大学钢琴教师表示,“钢琴巴士”App让AI与传统钢琴学习有机融合,让老年人的学琴过程变得简单、有趣。

### AR智能眼镜,课堂上的“新玩具”

“从AR眼镜里看到的赛车比赛太真实了,没想到这么一副薄薄的镜片功能这么强大!”最近,上海老年大学开设了智慧助老课程,不少学员在课堂上穿上了AR眼镜,生动逼真的体验感让老年学员大为震撼。上海老年大学相关负责人吕老师表示,虽然老年人平时接

触AI技术的机会并不多,但他们仍然抱有好奇之心、学习之心去努力跟上时代的节奏。

据介绍,最近一期智慧助老课程进行了全面升级,“智能AI”“智购无忧”“智游出行”“智汇舌尖”“智趣摄影”“智慧剪辑”“AI妙用”七大主题课程让老年学员学习更多知识和技能。吕老师介绍道,除了帮助老年学员掌握主流App的使用方法,在主题课程中,授课老师还会穿插AR眼镜体验环节,让老年学员身临其境,体验数字化和高科技的魅力。

此外,为了增加课程的趣味性,锻炼学员的动手能力,该课程还创新推出了“简易版”AR眼镜。“简易版”AR眼镜由硬纸板和镜片组成,需要手动拼装。拼装完成后,再插入手机,结合手机软件使用,可媲美真实AI眼镜。日前,“简易版”AR眼镜亮相2024数字化终身学习国际会议“数字化终身教育主题展”,不少体验过的参观者都大呼“过瘾”。

□本报记者 彭玥

## 中老年口腔·免费义诊

牙舍中老年口腔:好牙归舍 好景常乐

99%的人竟然不知道缺牙、松牙可以不用种牙、不用拔牙

“我曾经戴过假牙,感觉不舒服,现在有些牙齿出现了严重松动,假牙无法正常吃东西。”家住普陀的胡阿姨提到自己的牙齿一脸无奈。“我心脏不是很好,5年前装过两个心脏支架,长期服用抗凝药物,有高血压,想着以前的假牙戴着不舒服,现在其他牙齿又松动,我真不知有什么其他方式,能让我有副好牙齿。唉,牙还是自己的好。”

现在确实一些中老年朋友,因为牙周炎致使较多牙齿松动,而且还存在缺失牙的问题。像上面的胡阿姨,她的身体拔牙等存在较高风险。

“现在采用覆盖义齿联合修复技术,就可以安全、便捷地解决松牙多、残牙多的问题。”资深中老年口腔专家张伟医生提到:“通过现代技术,许多中老年人完全可以保住自己的牙齿,从而避免拔牙所带来的风险。”这种联合修复:松牙能固定,残根可保留,镶牙无挂钩,愿排骨青菜样样好吃!

现在预约义诊检查,可免挂号、拍片、检查费用。

预约电话:

021-61674195

义诊单位:

上海盛诺中保口腔门诊部

义诊时间:

2024年11月7日~11月9日

义诊科目:口腔科

诊室号:浦卫登字(2024)第008343号

张伟 资深中老年专科口腔修复主任



擅长:中老年复杂牙保留修复、各类松动牙修复术、中老年特色覆盖义齿镶牙修复、牙体牙髓治疗、牙周炎综合治疗、中老年特色种植等,倡导“保牙保骨”理念。

西泠印社拍卖有限公司 XILING YINSHI AUCTION CO.,LTD.

## 西泠拍卖二十周年庆典秋拍 本周末上海征集藏品

时间:11月9日至10日(周六、周日) 9:30-17:30

地点:西泠拍卖上海办事处(复兴西路36号 近乌鲁木齐中路)

详询:021-64338662、0571-87896778

19117028589(微信同号)



微信公众号

## 免费法律服务咨询

咨询电话:蒋依蕾律师

021-58952420

13918066507

服务内容:

遗产继承、婚姻家庭、房屋征收、订立遗嘱等

## 原上海眼镜一厂常德路门市部

原上海眼镜一厂常德路门市部是一家为中老年放心配镜的门市部。多年来得到广大中老年人、学生一致好评的口碑,近期原眼镜一厂门市部又推出优惠活动:各种太阳镜5折优惠,各类镜架镜片3折起销售,法国依视路镜片,德国蔡司眼镜片5折销售,中老年商务人士看远看近一副二用,法国依视路万里路渐进片5折销售,德国蔡司渐进片5折销售。门市部有二十多年经验的验光师坐堂验光。

中老年人咨询电话:62589724

地址:常德路587号(武定路口)7号线昌平路站3号出口