

黄浦区“五边颐养”智慧养老服务中心正式启用

家门口“一站式”体验智慧养老

站在大屏幕前,“一屏”查看区域内为老服务的各项资源,跟着大屏幕里指导“老师”的动作现场练习一段八段锦,和陪伴型机器小狗聊会儿天,再让AI中医检测脉诊仪“把个脉”……这些丰富多彩的活动,都能在黄浦区“五边颐养”智慧养老服务中心实现。近日,该服务中心在丽园路700号2楼正式启用。

“一站式”体验智能化、适老化新科技

步入崭新启用的黄浦区“五边颐养”智慧养老服务中心,宽敞明亮的大厅被分成多个区域。一侧,是适老化产品的集中亮相,一个个适老化、智能化的新科技被融入现场的“客厅”“卧室”“厨房”等不同空间里,市民可以一边了解,一边体验;另一侧的大厅一隅,布置了十多台智慧养老科技产品,如家庭版多参数监护仪、AI中医检测脉诊仪、智能康复护理机器人、数字化互动娱乐设施等。现场,还有一台专为老年群体打造的“乐龄邮局”,除了盖章、盖戳等服务,通过智能机器,扫码后按步骤操作,还能生成专属的有声明信片,十分有趣。

正和陪伴机器小狗对话的社区居民毛老伯说,体验了部分展示产品,感觉新奇又有趣。“没想到这么多新科技都是用于老年群体的,涉及面很广泛,在这里可以都体验一下。”老伯表示。

据现场工作人员介绍,集数据管理、场景体验、服务响应、产业培育、资源调度、应急呼叫、教学实训功能为一体的智慧养老服务中心启用后,周一至周五工作日向公众开放,市民可以来此参观、体验。

小程序上线,实现“一键”养老服务在智慧养老服务中心启用

的同时,黄浦区本次还公布了“五边颐养”15条亮点举措,其中包括新上线的“五边颐养”小程序,从查询申请服务到链接养老资源,实现“查询、申请、支付、服务、反馈”的全流程闭环,“一键家床”“一键助餐”“一键助急”“一键咨询”等功能,让养老服务变得触手可及。同时,来自上海社会科学院城市与人口发展研究所、上海智慧城市发展研究院的专家团队受邀率先加入到养老智库团,未来该智库团还将引入高校院所、科技企业、养老行

业产业等多个领域的专家入库,为养老献计支招。

黄浦区民政局表示,近年来黄浦区以智慧养老建设起步较早为基础,持续强化数治赋能,在有效强化各类养老资源统筹与服务监管的同时,积极推动智慧养老应用场景的落地,逐步实现“一屏观养老,一网管全程,一键享服务,一站全响应”,推进养老服务从被动向主动服务的转变,从基本养老向品质养老的跨越。

□本报记者 吴玮



大桥社区打造本市首个中医文化特色街区

本报讯(赵单)近日,上海首个中医文化特色街区在杨浦区大桥街道正式亮相,将助力推广中医药文化,为居民提供更多元的健康服务。

经过设计和微更新后的中医文化特色街区,从锦州湾路起,整条马路被五彩斑斓的颜色包裹着,让人耳目一新。居民沿着两条蓝色长线漫步就能看到二十四节气艺术中医墙绘,地面上还布满了各种中医主题符号。二十四节气分别使用二十四种颜色表示,醒目又美观。同时,每个节气都有详细介绍,为居民科普该节气宜食以及应避免的食物,散步的同时就能知晓相关信息。

八段锦墙的四面墙上,生动形象地展示了八段锦的具体动作,每一式都有包括大人和小孩的人物演示图。值得一提的是,人物以镜面形式呈现,居民可以通过镜面效果,对比自己的动作是否标准。

马路另一侧的新跃幼稚园楼上,为孩子们打造了百草园。百草园种植着各类植物,



还标注了各自名称,让孩子们从观察开始,了解每一种植物的外部特征,知晓哪些植物可以入药。而临青路上的中医体验馆也值得慢慢逛。馆内的展板上,有30种常见中草药的展陈。现场还设有“闻味识草药”的互动装置,除了10款常设草药外,还摆放了限定季节的两款草药,当季分别是沉香和檀香。在药食同源板块,居民可以通过拨动可转动的立方体,了解相关小知识。

游览提示:如需参观中医体验馆,可关注“大桥人家”微信公众号,了解具体活动的时间与安排。

剧场的“土”可以带回家吗?

本报讯(赵单)您有试过把戏剧作品的道具带回家,进行二次利用吗?近日,YOUNG剧场推出了“挖土活动”,无论是用锅碗瓢盆,还是用杯子纸盒,感兴趣的观众都可以把土带回家,种花草养草再次发挥其价值。

这些土来自在YOUNG剧场上演的德国邵宾纳剧院重量级作品——奥斯特玛雅的《哈姆雷特》。为了还原原版效果,邵宾纳剧院无论去哪里巡演,都会把土运到当地。这次更是从德国运来了4.5吨土。不过,演出结束后,这些土又该如何处理?秉持环保原则,YOUNG剧场呼吁热心市民带上各类容器,挖土带回家。

据介绍,“挖土”活动不仅让观众,也让附近居民热

情高涨。大家带上各种容器前来挖土:有人带上了空的矿泉水瓶,有人拿出了打包盒,还有人打开了刚喝完的咖啡纸杯。大家从满满当当的土里带走一份,犹如将剧场的美好带回家。剧迷们表示将把这非同一般的土当作观剧的纪念品,还可以再次种植花草,颇有意义。

记者从YOUNG剧场了解到,除了面向大众的“挖土活动”,大部分舞台“土”将赠送给控江路街道社区睦邻中心、四叶草堂、有种植行动队等单位,用于社区常态化护绿、社区微花园改造、农园种植等。据悉,大部分单位已将剧场土投入使用。未来,这些土将发挥其新作用,种出属于上海的蔬果、开出属于上海的花朵。

“15分钟家庭教育服务圈”建设全面推进

本报讯(记者 彭玥)日前,“上海家长学校15分钟家庭教育服务圈”建设工作推进会在上海开放大学举行。会上,12个区的150余家上海家长学校街道(镇)工作站正式成立,上海市社区家庭教育联合体同时成立。

上海家长学校15分钟家庭教育服务圈建设,旨在解决家庭教育最后一公里的问题。此次会议在总结前期4个试点区经验的基础上,全面推进家庭教育服务圈的建设工作,12个区的150余家上海家长学校街道(镇)

工作站正式成立,实现了全市所有区域的全覆盖。

会议期间还举行了上海市社区家庭教育联合体的成立仪式。该联合体由上海市教育委员会、上海市妇女联合会和上海家长学校共同组建,旨在联动市、区、街(镇)、居村四级网络,整合各级家长学校、社区家庭文明建设指导中心、“家+书屋”、社区家庭教育指导站(点)等各方资源,搭建常态化社区家庭教育的平台和活动载体。

此外,会议聘请了百位上海家庭教育领域的“名校长”“名教

师”“名家”,他们来自全国家庭教育创新实践基地、上海市家庭教育指导名师工作室、上海市普教系统名校长名师培养工程以及家庭教育示范校等。他们将以专家、讲师和志愿者的身份深入社区开展讲座、活动,提供咨询、指导等,为广大家长提供切实的服务和科学的指导。

上海市教委、市妇联、上海开放大学,各区教育局、教育学院,各区妇联,各区家长学校分校、社区学院、社区学校,“家+书屋”“家中心”等相关同志近300人参加了本次会议。

广告

螃蟹、排骨想吃就吃,松牙、缺牙无手术修复

不拔牙、不种牙,不伤老人身体,好口福乐享晚年

“许多年前去医院做了一副假牙,勉强能吃些东西。”现年71岁的徐叔叔提起牙齿一脸愁容:“但是经常摘戴,原本的好牙也逐渐被钩坏变松,牙肉发黑、发炎,让人难受的是无论吃啥都会塞在假牙上,这两天吃了口糕点还把假牙给粘下来了。”

“现在外面的修复方式那么多,价格又高低不一,我们老年人很难抉择。但是嘴里的

真牙毕竟是个器官,哪能随便拔掉。另外,我这个年纪要拔牙,身体承受不住,我宁愿这么一直拖着!”这也是部分中老年朋友内心真实写照。

无挂钩精密附着体修复方式,符合条件的松牙、残根都能保留再利用,固定真牙,补全缺牙。无需拔牙、不做手术,更适合慢性病老人。

预约报名热线:021-63860128

义诊单位:上海美冠塔诺金口腔门诊部

义诊时间:2024年11月20日 义诊科目:口腔科

中老年口腔专科资深医师

金艳香 中老年口腔修复 主任

擅长:残根固定,牙周治疗技术,单颗种植,全口覆盖义齿修复,能针对不同牙位设计个性化方案,实现快速精准治疗。

义诊备案号:黄卫登字(2024)第001526号