

## 坚决打赢疫情防控阻击战

## 在线课堂延伸到“雷神山”最前线

上海中医药大学用真实案例上好最生动的课



中医大教师在“雷神山”医院为学生进行在线授课。（学校供图）

时报记者 李婷

疫情期间开展在线教育，是实现“停课不停教、停课不停学”最有效的方式。上海中医药大学在线教学工作顺利展开后，多门特殊的临床课引发广泛关注，由于授课教师作为第四批国家援鄂中医医疗队队员身在武汉，课堂就这样延伸到了武汉“雷神山”医院。

在线教育启动前，中医大教师们表示，希望向学生提供最真实的临床课程、最直接的教学案例。岳阳临床医学院教授樊民说：“我是医生，也是教研室副主任。当我的课程展开时，我应该在岗位上。”龙华临床医学院主任方邦江说：“到了‘雷神山’，用中西医结合的方法治疗好很多病人，我有太多的思考和想法要告诉学生们。”于是，教师们组成教学团队，医疗队队长刘华教授成为临时的“教研室主任”，组织集体备课，为中医大在线教育做好准备。

在线教育开展以来，《中医学内科学》《西医学内科学》《中医外科学》《内科护理学》等4门课

程通过教学协助，分时段与每位教师连线，让学生们借助网络平台，重新见到了“熟悉又陌生”的老师们。课上，学生们不仅能听到老师的讲授，还能和老师在线互动。援鄂医疗队的老师们为学生解读抗击疫情一线的临床案例；还结合课程内容，讲述此次新冠疫情用药的感悟。这让学生们了解到，医疗队接管了“雷神山”医院感染科五病区，正式接诊患者一周后即有患者康复出院。中医药治疗全程贯穿，辨证论治佐以养生功法激发正气，疗效非常显著。

据悉，在此次在线教育中，中医大不仅希望提高学生的学科类专业学习能力，更希望提升特殊时期青年学子的世界观、人生观、价值观，以及对中医药的文化自信。有学生这样留言：“从老师们身上，我看到了医者仁心和战‘疫’斗志，只要国家和人民需要，就应在第一时间挺身而出，这才无愧于人民的白衣战袍！”

## 在线教育进行时

## “四步走”方法助孩子网上学习更投入

时报记者 魏小潭

孩子上网课心不在焉，想着电脑里的游戏；上课没几分钟就想要吃零食；坐在座位上，一会儿，便懒洋洋地躺着听课了……自全市开展在线教育以来，上海交通大学医学院医学心理学教授陈福国便不断接到咨询，想了解如何帮助孩子在上网课更自律、更投入。

“网络教学单向性的基本形式对孩子的良好心态提出了更高的要求。由于缺乏课堂纪律和氛围的制约，孩子很容易出现自我干扰和分心的现象。”陈福国认为，家长应该意识到，每天上网课是对孩子心理状态和自律行为的巨大

挑战。

为此，陈福国建议，父母首先要指导孩子尽快确立近期目标，这是投入网上学习和排除干扰内动力的来源。此外，家长还要帮助孩子进入“正念状态”，这是一种集中注意力的特殊方式，通过自我观察和探索，从而更自觉、更清晰地接纳完整的、当下的自己。

其次，要培养孩子管理时间的能力。时间管理对每个孩子而言都是一项必备能力。在家上网课时，每个孩子都应充分发挥自己所具备的时间管理基本功。只要根据学校规定的在线教育时间，按时上下课就行；同时，还要安排时间完成好老师布置的作

业。平时，父母可与孩子一起制作每日活动时间表，按时起居、按时学习，按时进行其他兴趣活动。这样，孩子就会根据有规律的日程表生活，而不是随意、无序地过一天算一天。

再次，要提升自律管控，不能因为“今天情绪不好”“我很难管住自己”这些情绪推理的负面想法而放松自律。陈福国认为，提升自律能力一定要从调整曲解认知做起。

最后，应对干扰最好的方法是心理屏蔽，要认同这些不可避免的干扰，这样才能平和自己的情绪，使注意力保持在网课的内容上，进而提高网课学习的质量和效率。

## 继续推进家教家风建设成今年实事项目

时报记者 臧莺

近日，上海市妇联十五届四次执委（扩大）会议举行。市委常委、组织部部长于绍良出席会议并讲话。会上“官宣”了多个2020年将要推进的群众关心的实事项目，包括思想政治引领、巾帼建功行动、家庭家教家风、妇儿维权服务、基层治理建设等。

继续推进家庭家教家风建设尤其引发社会关注，其内

容涵盖了：广泛开展寻找“最美家庭”活动；推出“抗击疫情，亲子宅家成长系列活动”之“开心宅家”系列“为爱悦读”“为爱悦学”“为爱悦画”“为爱悦动”，在疫情防控期间促进亲子互动；继续以“树立科学家教，涵育时代家风”为主题，开展家庭教育高峰论坛和家庭教育讲座进社区、进学校、进企业活动；推进“1+16+X”家庭教育指导机构建设，形成社区家庭教育指导点建设标准，

推动家庭教育指导服务纳入城乡社区公共服务体系，逐步构建政府主导、社会协同、公众参与的家庭教育公共服务模式；坚持“幼有善育”，继续聚焦入托难题，与市教委共同牵头2020年“新增50个普惠性托育点”市政府实事项目，着力满足3岁以下幼儿托育服务需求；试点推进儿童友好型社区建设，实现“2020年建成50家具有示范效应的儿童友好社区示范点”目标任务等。

## 华理成果入选“2019中国光学十大进展”

时报记者 臧莺

近日，“2019年度中国光学十大进展”结果公布。华东理工大学理学院教授龚尚庆、钮月萍课题组的研究成果“无磁光场非互易放大”入选“应用研究类”十大进展，这是该课题组继去年入选2018年度中国光学十大进展（基础研究类）之后的又一次成功入选，也是该课题组从基础研究到应用基础研究的一个良好开端。

据悉，该课题组联合新加坡国立大学龚江滨教授，将原子热运动导致的多普勒效应和拉曼增益结合，提出可在自由

空间实现光波波段非互易放大的原创性方案，并在实验上进行了验证。这一方案为常温工作、易于调控、小型化可集成的无磁非互易放大器研制提供了新的途径。该成果发表在2019年的Physical Review Letters上。

“中国光学十大进展评选”由中国激光杂志社发起，经推荐、初评、终评，最终20项优秀的光学成果从110项研究进展中脱颖而出。48位相关领域专家组成评委会，综合考虑候选成果的学术价值和应用价值，以无记名投票方式产生“中国光学十大进展”。

## “幼有善育，我们在行动”在线课堂开讲

时报记者 臧莺

突如其来的新冠肺炎疫情影响着各行各业，托育、早教等服务行业首当其冲。为打赢这场防控阻击战，市委、市政府决定，各托育机构继续暂缓开展线下服务。作为上海托育人才队伍建设的重要载体，上海开放大学在市教委托幼工作处的具体指导下，联合16个区的托育服务指导中心，共同承担起托育从业人员线上公益培训的职责，开设“幼有善育，我们在行动在线课堂”，帮助广大托育从业人员做好特殊时

期的“充电”工作。

近日，在线课堂邀请市托育服务指导中心、早教指导服务中心主任茅红美带来主题为“疫情下的思考：托育从业人员应具备的职业素养”的首场直播。茅红美就众多热点话题展开课程——从“最美逆行者”身上，托育工作者应如何看待职业素养，如何界定自身职业素养的内涵；疫情下“最柔软的群体”需要最迫切的关爱，托育工作者能为孩子做些什么，能帮助万千孩子的家长做些什么；疫情之后，托育工作者应如何给幼儿最适

宜的保护……这些都给广大托育从业人员带来诸多思考和启示。

首次在线课堂反响热烈，9042名托育机构从业人员共同收看了直播，后台留言充分展现出大家参与直播的热情和认真的学习态度。据悉，自2018年起，上海开放大学就根据市委、市府的相关精神和文件要求，在市教委的直接领导下，致力于托育服务队伍建设工作。截至目前，已累计完成5500余名托育从业者的技能和职业道德与素养培训。